

વધારાનો સપોર્ટ

આ પાના પર જેમણે સર્વે પૂરો કરી લીધો હોય તેવી વ્યક્તિઓ માટે આગળની માહિતી છે.

આ સર્વેમાં ભાગ લેવા બદલ તમારો આભાર. અમે આશા રાખીએ છીએ કે જેના વિશે ચર્ચા થઈ તે વિષયો તમને રસપ્રદ લાગ્યા અને તમને તેમાંથી કોઈથી ખરાબ લાગ્યું નથી. જોકે, જો તમને આ અનુભવના કોઈપણ ભાગથી દુઃખ પહોંચ્યું હોય, તો તમે Ipsos MORI (ઇપ્સોસ મોરી)નો evenssurvey@ipsos-mori.com પર અથવા આ પાના પર નીચે આપેલ ફોન નંબરોમાંથી કોઈનો ઉપયોગ કરીને સંપર્ક સાધી શકો છો. અહીં એ સંસ્થાઓના નંબર પણ આપેલા છે જેમનો તમે મદદ માટે સંપર્ક સાધી શકો છો.

AGE UK

Age UK (એજ યૂકે)ની એડવાઇસ લાઇન મોટી ઉંમરના લોકો, તેમના પરિવારો, મિત્રો, સંભાળ રાખનારાઓ અને વ્યાવસાયિકો માટેની એક મફત, ખાનગી રાષ્ટ્રીય ફોન સેવા છે. ટીમ તમને વિશ્વાસપાત્ર અને નવીનતમ માહિતી આપશે અને તમારે જે સલાહની જરૂર હોય તે મેળવવામાં તમને મદદ કરશે.

નાણાં, સંભાળ, આરોગ્ય, રહેઠાણ અથવા અન્ય વિષયો માટેની સલાહ સેવાનો વર્ષના કોઈપણ દિવસે સવારના 8 થી સાંજના 7 વાગ્યા સુધી સંપર્ક સાધી શકાય છે.

ટેલિફોન: 0800 055 6112

વેબસાઇટ: <https://www.ageuk.org.uk/>

Citizens Advice (સિટિઝન્સ એડવાઇસ)

ઓનલાઇન, ફોન પર અને રૂબરૂમાં મફત ખાનગી સલાહ આપનાર સ્વતંત્ર દાનાર્થ સંસ્થાઓનું એક નેટવર્ક. તેઓ બેનિફિટ્સ, કામ, કરજ, રહેણાંક, પરિવાર, ઇમિગ્રેશન અને આરોગ્ય વિશે સલાહ આપી શકે છે.

Adviceline (એડવાઇસલાઇન) (ઇંગ્લેન્ડ): 03444 111 444

Adviceline (એડવાઇસલાઇન) (વેલ્સ): 03444 77 20 20

Adviceline (એડવાઇસલાઇન) (સ્કોટલેન્ડ): 0800 028 1456

બધી જ લાઇનો સોમવાર થી શુક્રવાર સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ.

વેબસાઇટ: <https://www.citizensadvice.org.uk/> (ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ)

વેબસાઇટ: <https://www.cas.org.uk/> (સ્કોટલેન્ડ)

ચેટ વડે તમે એક તાલીમ પામેલ એડવાઇઝર સાથે ઓનલાઇન વાત કરી શકશો. તમે આમ કરી શકશો:

- <https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/chat-service-money-and-debt/> મદદ સામાન્ય રીતે સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 8 વાગ્યાથી સાંજે 7 વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ હોય છે

- તેમની સાથે બીજી કોઈપણ પ્રકારની સમસ્યા વિશે વાત કરો
<https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/web-chat-service/> મદદ સામાન્ય રીતે સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 10 વાગ્યાથી સાંજે 4 વાગ્યા સુધી ઉપલબ્ધ હોય છે

Covid-19 Mutual Aid (કોવિડ-19 મ્યુચુઅલ એઇડ)

તમારા વિસ્તારમાં સ્થાનિક સમૂહો છે જે કોવિડ-19ના કારણે તકલીફ અનુભવતા સમુદાયોને મદદરૂપ થાય છે. અહીં જાવ: <https://covidmutualaid.org/> અને તમારી સૌથી નજીકના મદદ સમૂહનું સ્થાન જાણવા માટે તમારો વિસ્તાર અથવા પોસ્ટ કોડ લખો.

Cruse Bereavement (ક્રુઝ બિરીવમેન્ટ)

ક્રુઝ બિરીવમેન્ટ કેર ફ્રી ફોન રાષ્ટ્રીય હેલ્પલાઇનમાં મૃત્યુથી પડેલ ખોટમાં સહારો આપવાની તાલીમ પામેલ સ્વયંસેવકો ઉપલબ્ધ છે જે કોઈ પ્રિયજનને ખોનાર કોઈપણ વ્યક્તિને ભાવનાત્મક મદદ પૂરી પાડે છે

ફોન: 0844 477 9400 (સોમવાર થી શુક્રવાર, સવારે 9 થી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી)

વેબસાઇટ: <https://www.cruse.org.uk/>

Equality Advisory Support Service (ઇકવોલિટી એડવાઇઝરી સપોર્ટ સર્વિસ - EASS)

EASSની એક હેલ્પલાઇન છે જે ભેદભાવ અને માનવ અધિકાર સંબંધી મુદ્દાઓ વિશે માહિતી અને માર્ગદર્શન પૂરાં પાડે છે. આ સેવા મફત છે અને તેને ફોન, ઈમેલ, ફેક્સ, ટપાલ, વડે ઉપયોગ કરી શકાય છે અને જેઓ BSLનો ઉપયોગ કરવા માંગતા હોય તેમના માટે વીડિયો લિંક છે અને તેમાં માનસિક રોગો ધરાવતા અને શીખવા સંબંધી અક્ષમતા ધરાવતા લોકો માટે વકીલાત સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે. ચેટ સગવડ પણ ટૂંક સમયમાં ઉપલબ્ધ થશે.

કામના કલાકો: સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 થી સાંજે 7 વાગ્યા સુધી અને શનિવાર સવારે 10 થી બપોરે 2 વાગ્યા સુધી.

Advice Line (એડવાઇસ લાઇન): 0808 800 0082

ટેક્સ્ટફોન: 0808 800 0084

વેબસાઇટ: <http://www.equalityadvisoryservice.com/>

MIND (માઇન્ડ)

MIND કોઈ માનસિક આરોગ્ય સંબંધી તકલીફ ધરાવનાર કોઈપણ વ્યક્તિને સલાહ અને મદદ પૂરી પાડવા અને તેમને સશક્ત બનાવવા માટેનું અભિયાન ચલાવે છે. તેઓ સેવાઓને સુધારવા, જાગૃતિ વધારવા અને સમજને પ્રોત્સાહન આપવા માટે અભિયાન ચલાવે છે.

તમે MIND નો તેમની ઇન્ફોલાઇન પર સોમવારથી શુક્રવાર સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 6 વાગ્યા સુધી સંપર્ક સાધી શકો છો (બેંક હોલિડે સિવાય): 0300 123 3393

ઈમેલ: info@mind.org.uk

વેબસાઇટ: <https://www.mind.org.uk/>

ટેક્સ્ટ: 86463

National Debtline (નેશનલ ડેટલાઇન)

તેઓ છેલ્લા 25 વર્ષોથી વધુ સમયથી કરજ વિશે નિષ્ણાત સલાહ પૂરી પાડવાની સિધ્ધિ હાંસલ કરી ચૂક્યા છે. તેઓ નિષ્ણાત ડેટ એડવાઇઝરો પૂરા પાડે છે જેઓ મદ્દરૂપ હોય છે અને ઉચ્ચ માનકોવાળી તાલીમ પામેલા હોય છે.

કરજ બાબતે મફત સલાહ માટે સોમવાર થી શુક્રવાર સવારે 9 વાગ્યાથી રાત્રે 8 વાગ્યા સુધી અને શનિવારે સવારે 9.30 વાગ્યાથી બપોરે 1 વાગ્યા સુધી 0808 808 4000 પર કોલ કરો.

વેબસાઇટ: <https://www.nationaldebtline.org/>

Refuge (રેફ્યુજ)

પારિવારિક હિંસાનો અનુભવ કરનાર કોઈપણ વ્યક્તિ માટે 24 કલાકની હેલ્પલાઇન

ફોન: 0808 2000 247

વેબસાઇટ: <https://www.refuge.org.uk/>

તેમની પાસે અનેક ડિજિટલ સંસાધનો પણ અહીં ઉપલબ્ધ છે www.refuge.org.uk અને www.nationaldahelpine.org.uk

Samaritans (સર્મેરિટન્સ)

દુઃખ કે હતાશા અનુભવતા લોકો માટે ખાનગી મદ્દ:

ફોન: 116 123 (મફત 24 કલાક કાર્યરત હેલ્પલાઇન)

ઈમેલ: jo@samaritans.org

વેબસાઇટ: www.samaritans.org.uk

Stop Hate UK (સ્ટોપ હેટ યૂકે)

Stop Hate UK એક દાનાર્થ સંસ્થા છે, જે નફરતના ગુનાઓ (હેટ ક્રાઇમ) દ્વારા પ્રભાવિત લોકોને સ્વતંત્ર અને ખાનગી મદ્દ પૂરી પાડે છે. તેઓ યૂકેના જુદા-જુદા વિસ્તારોમાં ગોપનીય હેટ ક્રાઇમ રિપોર્ટિંગ સેવાઓ પૂરી પાડે છે, જેમાં 24 કલાકની હેલ્પલાઇનનો સમાવેશ થાય છે. કોલ કરતા પહેલા કૃપા કરીને તેમની વિસ્તારોની યાદી ધ્યાનપૂર્વક તપાસો.

વેબસાઇટ: www.stophateuk.org

24-કલાકની હેલ્પલાઇન: 0800 138 1625

ફોન: 0113 341 0396

ટેક્સ્ટ: 07717 989 025

ઈમેલ: talk@stophateuk.org

Victim Support (વિક્ટિમ સપોર્ટ)

જો તમે કોઈ અપરાધનો ભોગ બન્યા હો, તો તેઓ તમને આગળ વધવા માટે જરૂરી મદદ કરી શકે છે. સેવાઓ મફત છે, ગોપનીય છે અને ઇંગ્લેન્ડ, સ્કોટલેન્ડ અને વેલ્સમાં કોઈપણ વ્યક્તિ માટે ઉપલબ્ધ છે ભલે અપરાધને રિપોર્ટ કરવામાં આવ્યો હોય કે નહીં કે પછી તે ગમે તેટલા સમય પહેલા બન્યો હોય.

સપોર્ટ લાઇનને મફત આ નંબર પર કોલ કરો

08 08 16 89 111 (ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ, દિવસના 24 કલાક)

0800 160 1985 (સ્કોટલેન્ડ, સવારના 8 વાગ્યથી રાતના 8 વાગ્યા સુધી)

વેબસાઇટ પરના ઓનલાઇન ફોર્મનો ઉપયોગ કરીને સેવાને ઈમેલ મોકલો:

<https://www.victimsupport.org.uk/> (ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ)

<https://victimsupport.scot/> (સ્કોટલેન્ડ)