

Sprijin suplimentar

Această pagină conține informații suplimentare pentru persoanele care au completat sondajul.

Vă mulțumim pentru participarea la sondaj. Sperăm că vi s-a părut interesant și că niciunul dintre subiectele abordate nu v-a deranjat. Cu toate acestea, dacă orice parte a acestei experiențe v-a provocat stres, puteți contacta Ipsos MORI la evensurvey@ipsos-mori.com sau pe unul dintre numerele de telefon enumerate în partea de jos a acestei pagini. Sunt enumerate, de asemenea, o serie de organizații pe care le puteți contacta pentru sprijin.

AGE UK

Linia de sprijin Age UK este un serviciu telefonic național gratuit, confidențial, pentru persoanele în vârstă, familiile, prietenii și îngrijitorii acestora, dar și pentru specialiștii implicați în îngrijire. Echipa vă va furniza informații fiabile și actualizate și vă va ajuta să aveți acces la îndrumarea de care aveți nevoie.

Serviciul de consiliere pentru probleme legate de bani, îngrijire, sănătate, locuință sau alte subiecte de consiliere poate fi contactat în orice zi a anului, între orele 8:00 și 19:00.

Tel.: 0800 055 6112

Site web: <https://www.ageuk.org.uk/>

Citizens Advice

O rețea de organizații caritabile care oferă, gratuit, sfaturi confidențiale online, la telefon și față în față. Pot oferi consiliere în privința ajutoarelor sociale, muncii, datoriilor, locuinței, familiei, imigrației și sănătății.

Linia de consiliere (Anglia): 03444 111 444

Linia de consiliere (Țara Galilor): 03444 77 20 20

Linia de consiliere (Scoția): 0800 028 1456

Toate liniile sunt disponibile între orele 9:00 și 17:00, de luni până vineri.

Site web: <https://www.citizensadvice.org.uk/> (Anglia și Țara Galilor)

Site web: <https://www.cas.org.uk/> (Scoția)

Chatul vă permite să discutați online cu un consilier instruit. Puteți să:

- Discutați despre o problemă legată de datorii: <https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/chat-service-money-and-debt/> Ajutorul este de obicei disponibil între orele 8:00 și 19:00, de luni până vineri.

- Discutați despre orice alt tip de problemă: <https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/web-chat-service/> Ajutorul este de obicei disponibil între orele 10:00 și 16:00, de luni până vineri.

Covid-19 Mutual Aid

Există grupuri locale în regiunea dvs. care sprijină comunitățile ce se confruntă cu dificultăți din cauza Covid-19.

Vizitați: <https://covidmutualaid.org/> și introduceți regiunea sau codul dvs. poștal pentru a localiza cel mai apropiat grup de sprijin.

Cruse Bereavement

Linia de asistență telefonică națională gratuită Cruse Bereavement Care are ca personal voluntari instruiți în domeniul doliului, care oferă sprijin emoțional oricărei persoane afectate de pierderea cuiva drag.

Telefon: 0844 477 9400 (de luni până vineri, între orele 9:00 și 17:00)

Site web: <https://www.cruse.org.uk>

Serviciul de Asistență și Consiliere privind Egalitatea (EASS - Equality Advisory Support Service)

EASS dispune de o linie de asistență pentru a oferi informații și îndrumare cu privire la discriminare și problemele legate de drepturile omului. Serviciul este gratuit și accesibil în întregime prin telefon, e-mail, fax, poștă, link video pentru persoanele care doresc să folosească limbajul semnelor și propune servicii de consiliere pentru cele cu probleme mintale sau care prezintă dificultăți de învățare. Un chat va fi, de asemenea, lansat în curând.

Program: serviciul este deschis de luni până vineri, între orele 9:00 și 19:00, iar sâmbăta între orele 10:00 și 14:00.

Linia de consiliere: 0808 800 0082

Telefon (mesaje text): 0808 800 0084

Site web: <http://www.equalityadvisoryservice.com/>

MIND

MIND militează pentru a oferi consiliere și sprijin pentru îmbărbătarea oricui se confruntă cu o problemă de sănătate mintală. Militează pentru îmbunătățirea serviciilor, o conștientizare mai largă precum și promovarea înțelegerii.

Puteți contacta MIND la linia lor de informare, între orele 9:00 și 18:00, de luni până vineri (cu excepția sărbătorilor legale): 0300 123 3393

E-mail: info@mind.org.uk

Site web: <https://www.mind.org.uk/>

Telefon (mesaje text): 86463

National Debtline

Serviciul are o experiență dovedită de consiliere de specialitate de peste 25 ani în domeniul datoriilor. Promite să ofere consilieri experți în domeniul datoriilor, instruiți la standarde înalte și care vă pot sprijini.

Telefonați pentru a beneficia de consiliere gratuită în domeniul datoriilor, la numărul 0808 808 4000, de luni până vineri, între orele 9:00 și 20:00, iar sâmbăta între orele 9:30 și 13:00.

Site web: <https://www.nationaldebtline.org/>

Refuge

O linie de sprijin non-stop pentru oricine suferă de pe urma abuzurilor domestice:

Telefon: 0808 2000 247

Site web: <https://www.refuge.org.uk/>

Serviciul dispune, de asemenea, de o gamă de resurse digitale, disponibile la www.refuge.org.uk și www.nationaldahelpine.org.uk

Samaritans

Sprijin confidențial pentru persoanele stresate sau disperate:

Telefon: 116 123 (linie de sprijin gratuită disponibilă non-stop)

E-mail: jo@samaritans.org

Site web: www.samaritans.org.uk

Stop Hate UK

Stop Hate UK este o organizație caritabilă care furnizează sprijin independent și confidențial persoanelor afectate de infracțiuni motivate de ură. Oferă, în domeniul infracțiunilor motivate de ură, servicii de raportare confidențială în diferite regiuni ale Regatului Unit, care includ o linie de sprijin disponibilă non-stop. Vă rugăm să verificați cu atenție lista lor de regiuni înainte de a telefona.

Site web: www.stophateuk.org

Linia de ajutor disponibilă non-stop: 0800 138 1625

Fax: 0113 341 0396

Telefon (mesaje text): 07717 989 025

E-mail: talk@stophateuk.org

Victim Support

Dacă ați fost victima unei infracțiuni puteți primi sprijinul de care aveți nevoie pentru a trece peste respectivul incident. Serviciile sunt gratuite, confidențiale și disponibile pentru orice persoană din Anglia, Țara Galilor sau Scoția, indiferent dacă infracțiunea a fost sau nu declarată și de momentul producerii acesteia.

Contactați gratuit linia de sprijin la

08 08 16 89 111 (Anglia și Țara Galilor, non-stop)

0800 160 1985 (Scoția, între orele 8:00 și 20:00)

Contactați serviciul prin e-mail, folosind formularul online de pe site-ul web:

<https://www.victimsupport.org.uk/> (Anglia și Țara Galilor)

<https://victimsupport.scot/> (Scoția)