

Ek destek

Bu sayfa, anketi tamamlayan kişiler için ek bilgiler içermektedir.

Ankete katıldığınız için teşekkür ederiz. Anketi ilginç bulduğunuzu ve görüşülen konulardan herhangi birinin sizi üzmediğini umuyoruz. Ancak bu deneyimin herhangi bir kısmını üzücü bulduysanız, evenssurvey@ipsos-mori.com adresine yazarak veya bu sayfanın altında listelenen telefon numaralarından birini kullanarak Ipsos MORI ile iletişime geçebilirsiniz. Bu belgede, destek için iletişime geçebileceğiniz çeşitli kuruluşlar da listelenmiştir.

AGE UK

Age UK'nin tavsiye hattı, yaşlılar, aileleri, arkadaşları, bakıcıları ve uzmanları için ücretsiz ve gizli ulusal bir telefon hizmetidir. Ekip, ihtiyaç duyduğunuz tavsiyelere ulaşmanıza yardımcı olmak için güvenilir ve güncel bilgiler sunacaktır.

Para, bakım, sağlık, konut ve diğer hususlarda tavsiye hizmetine yılın her günü saat 08.00'den 19.00'a kadar ulaşılabilir.

Tel: 0800 055 6112

İnternet sitesi: <https://www.ageuk.org.uk/>

Citizens Advice

Ücretsiz olarak İnternet'te, telefonda ve yüz yüze gizli tavsiyeler sunan bağımsız yardım kuruluşları ağıdır. Sosyal haklar, iş, borç, konut, aile, göç ve sağlık konuları hakkında tavsiyelerde bulunabilirler.

Adviceline (İngiltere): 03444 111 444

Adviceline (Galler): 03444 77 20 20

Adviceline (İskoçya): 0800 028 1456

Tüm hatlar Pazartesi ve Cuma günleri arasında saat 09.00'dan 17.00'ye kadar hizmete açıktır.

İnternet sitesi: <https://www.citizensadvice.org.uk/> (İngiltere ve Galler)

İnternet sitesi: <https://www.cas.org.uk/> (İskoçya)

Sohbet kısmı, eğitimli bir danışmanla çevrim içi konuşmanıza olanak sağlar. Şunları yapabilirsiniz:

- Bir borç sorunu hakkında konuşabilirsiniz. <https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/chat-service-money-and-debt/> Genellikle Pazartesi ve Cuma günleri arasında saat 08.00'den 19.00'a kadar yardım alınabilir.
- Diğer herhangi bir sorun hakkında konuşabilirsiniz. <https://www.citizensadvice.org.uk/about-us/contact-us/contact-us/web-chat-service/> Genellikle Pazartesi ve Cuma günleri arasında saat 10.00'dan 16.00'ya kadar yardım alınabilir.

Covid-19 için Karşılıklı Yardım

Covid-19 nedeniyle güçlük yaşayan toplulukları desteklemek amacıyla bölgenizde yerel gruplar bulunmaktadır.

<https://covidmutualaid.org/> adresini ziyaret edin ve size en yakın destek grubunu bulmak için bölgenizi veya posta kodunuzu girin.

Cruse Bereavement

The Cruse Bereavement Care Ücretsiz Ulusal Yardım Telefon Hattı, yakınlarını kaybeden ve yasta olanlara duygusal destek sağlayan eğitimli yas gönüllülerince hizmet vermektedir.

Telefon: 0844 477 9400 (Pazartesi'den Cuma'ya, saat 09.00 - 17.00 arası)

İnternet sitesi: <https://www.cruse.org.uk>

Equality Advisory Support Service (EASS)

EASS, ayrımcılık ve insan hakları sorunları üzerine bilgi ve rehberlik sunan bir Yardım Hattına sahiptir. Hizmet ücretsizdir ve telefon, e-posta, faks, posta ve İngiliz İşaret Dili (BSL) kullanarak video bağlantısı ile tamamen erişilebilir. Zihinsel hastalığı ve öğrenme güçlüğü çeken kişiler danışmanlık hizmetlerine erişebilirler. Sohbet olanakları da yakında hizmete sunulacaktır.

Hizmet Zamanları: Pazartesi'den Cuma'ya saat 09.00 ile 19.00 arası ve Cumartesi saat 10.00 ile 14.00 arası.

Tavsiye Hattı: 0808 800 0082

Telefon mesajı: 0808 800 0084

İnternet sitesi: <http://www.equalityadvisoryservice.com/>

MIND

MIND, zihinsel sağlık problemi yaşayan herkesi güçlendirmek amacıyla tavsiye ve destek vermektedir. Kuruluş, hizmetleri iyileştirmeye, farkındalık yaratmaya ve anlayışı teşvik etmeye çalışmaktadır.

MIND Bilgi Hatlarına Pazartesi'den Cuma'ya saat 09.00 ile 18.00 arasında ulaşabilirsiniz (Resmi Tatiller hariç): 0300 123 3393

E-posta: info@mind.org.uk

İnternet sitesi: <https://www.mind.org.uk/>

Mesaj: 86463

National Debtline

National Debtline, uzman borç danışmanlığında 25 yılı aşan kanıtlanmış bir başarı geçmişine sahiptir. Destekleyici olan ve yüksek bir standartta eğitilmiş uzman borç danışmanları sunmayı taahhüt etmektedir.

Ücretsiz borç danışmanlığı için Pazartesi'den Cuma'ya saat 09.00 ile 20.00 arasında ve Cumartesi günü saat 09.30 ile 13.00 arasında 0808 808 4000 no'lu telefonu arayabilirsiniz.

İnternet sitesi: <https://www.nationaldebtline.org/>

Refuge

Aile içi istismar yaşayan herkes için 24 saat açık bir yardım hattıdır:

Telefon: 0808 2000 247

İnternet sitesi: <https://www.refuge.org.uk/>

Ayrıca www.refuge.org.uk ve www.nationaldahelpine.org.uk adreslerinde mevcut çeşitli dijital kaynaklar da bulunmaktadır.

Samaritans

Üzüntü ve umutsuzluk yaşayan kişiler için gizli destek sunmaktadır.

Telefon: 116 123 (ücretsiz 24 saat açık yardım hattı)

E-posta: jo@samaritans.org

İnternet sitesi: www.samaritans.org.uk

Stop Hate UK

Stop Hate UK, Nefret Suçundan etkilenen kişilere bağımsız ve gizli destek sağlayan bir yardım kuruluşudur. Kuruluş, Birleşik Krallık'ın çeşitli bölgelerinde 24 saat açık yardım hattı dâhil gizli Nefret Suçu bildirim hizmetleri sunmaktadır. Aramadan önce lütfen bölge listesini dikkatlice kontrol edin.

İnternet sitesi: www.stophateuk.org

24 saat yardım hattı: 0800 138 1625

Faks: 0113 341 0396

Mesaj: 07717 989 025

E-posta: talk@stophateuk.org

Victim Support

Bir suçtan etkilendiyseniz, hayatınıza devam etmek için ihtiyaç duyduğunuz desteği sağlayabilirler. Hizmetler ücretsiz ve gizli olup, suçun bildirilip bildirilmediği veya ne kadar önce olduğuna bakılmaksızın İngiltere, Galler veya İskoçya'daki herkesin kullanımına açıktır.

Aşağıdaki numaraları kullanarak destek hattını ücretsiz arayabilirsiniz

08 08 16 89 111 (İngiltere ve Galler, günde 24 saat açık)

0800 160 1985 (İskoçya, saat 08.00 ile 20.00 arası)

İnternet sitesindeki çevrim içi formu kullanarak hizmeti e-posta ile alabilirsiniz:

<https://www.victimsupport.org.uk/> (İngiltere ve Galler)

<https://victimsupport.scot/> (İskoçya)